



Somerset, England. Foto: Julie Ring-Hansen Holt

Velkommen

Miniferie. Det lille kærligkomne afbræk fra hverdagens vasketøj, arbejdspress og stopfyldte kalender.

I denne uges FRI sætter vi fokus på destinationer, der nemt og hurtigt kan nås fra Danmark, og som egner sig perfekt til et kort getaway.

Rejser du for at spise, virker Dublin måske ikke som det mest oplagte rejsemål, men madscenen i Irland har gennemgået en rivende udvikling de senere år, og restauranterne i den irske hovedstad strutter af selvtillid og lækre, lokale råvarer. FRIs reporter Mikkel Bækgaard har smagt sig gennem byen og fået masser af pivfrisk fisk og skaldyr og Michelin-menuer med inspiration fra hele verden.

Længere mod syd, i det sydvestengelske grevskab Somerset, er der skruet helt op for den landlige idyl. Her kan du spise frokost i det grønne, tage på havevandring og tjekke ind på et gammelt gods.

Er du mere til kunst og storbystemning, er Bilbao et godt bud. Den hippe, baskiske by er mest kendt for Guggenheim-museet, men byder også på farvestrålende street art, et væld af *pintxos*-barer – og alt muligt andet, der kan forsøde den lille ferie.

Rigtig god læselyst!

Lise Kloch, Redaktør

FRI er Berlingske Medias kommercielle rejse- og livsstilstillæg.

Nyt rejsebureau tilbyder slow travel og fordybelse

Tag til Frankrig i selskab med en feteret Michelin-kok eller hvad med et selvudviklings-retreat for kvinder i Sloveniens bjerge? Sådan lyder et par af de fristende tilbud fra det nystartede danske rejsebureau Retreats & Getaways, som de to erfarne rejsefolk Parastou Booyash og Charlotte Rønholt står bag.

Makkerparret ønsker med deres nye bureau at ændre måden, vi rejser på, ved at tilbyde rejser til mindre besøgte områder og i selskab med særligt udvalgte eksperter.

“Vi lægger vægt på at komme tæt på interessante personligheder, som åbner døre, der ellers ikke ville være mulige at åbne for almindelige rejsende. Derudover vil vi gerne skabe nogle rammer, hvor fællesskab

og nærvær er nøgleordene,” siger Charlotte Rønholt.

Retreats & Getaways lægger vægt på ‘slow travel’ og ‘fordybelse’ og er blevet lanceret som et alternativ til klassiske rejsebureauer.

“Der er behov for, at vi sænker tempoet og fordyber os i det, der ikke er plads til i hverdagen. Samtidig bliver vi nødt til at rejse med mere omtanke for at skabe mere meningsfuld turisme,” lyder det fra Parastou Booyash.

Tilsammen har de to iværksættere rejst i over 160 lande og har 45 års erfaring i rejsebranchen som blandt andet rejsejournalister, bureaujere og redaktører.

Se mere på retreatsandgetaways.com



Ejerne af Retreats and Getaways i Frankrig. Foto: PR



Andaz Peninsula Papagayo Resort i Costa Ricas “blue zone”. Foto: PR

Glade rejsemål

Er du på jagt efter en destination med god stemning og glade mennesker, kan det være nærliggende at tænke på eksotiske østater. Men bruger du FNs nyligt offentliggjorte World Happiness Report som pejlemærke, skal du blive i Danmark eller besøge nogle af vores nabolande. I år er Finland nemlig igen blevet kåret som verdens lykkeligste land, efterfulgt af Island og Danmark.

Længes du stadig efter mere sol og tropisk klima, kan du besøge Costa Rica, der er røget ind på en fjerdeplads og har dermed skubbet vores anden nabo, Sverige, ned på en femteplads. I det mellemamerikanske land hilser hersker filosofien *Pura vida*, der betyder “det rene liv”. Det er også den måde, indbyggerne hilser på hinanden, når de mødes på de smukke, hvide sandstrande, i regnskoven eller på et retreat i en af verdens såkaldte “blue zones”, hvor koncentrationen af personer, der bliver mere end 100 år gamle, er særligt høj. Altsammen noget, der gør, at costaricanerne føler sig så tilfredse med livet, at de er røget til tops på årets “lykkeliste”.

Læs mere om flere af top-5 destinationerne på rejser.berlingske.dk

FRI er produceret af Berlingske Medias kommercielle afdeling.

Berlingske Medias uafhængige redaktioner har ikke noget med indholdet i tillægget at gøre. Indholdet i dette tillæg er udelukkende valgt og prioriteret af tillæggets redaktør og er IKKE betalt af annoncører.